**Programma**

09.45 u. **Ontvangst** met koffie/ thee/ fris

10.00-11.00 u**. Inleiding**, kennismaken en theorie bespreken/ PowerPoint presentatie

11.00-11.15 u. Koffie/ thee/ fris pauze

11.15 -13.15 u. **Praktijkdeel 1**: klassikaal/ in groepen/ interactief

Samen trainen, voelen en ervaren

13.15-13.45u. Lunchpauze

13.45-14.45u. **Vervolg theorie** aan de hand van PowerPointpresentatie

14.45-15.00u. Thee/ koffie/ fris pauze

15.00-16.45u. **Praktijkdeel 2**: klassikaal/ in groepen/ interactief/

samen trainen, voelen en ervaren

16.45-17.00u. Evaluatie/ certificaten/ afronding